

# **BWRRRV**

BADEN-WÜRTTEMBERGISCHER  
ROCK'N'ROLL VERBAND E.V.

## **Akrobatikwertigkeiten (AWRR)**

### **Liste der zulässigen Akrobatiken des BWRRV**

(Version 09.2023)

- 🌟 Jede Akrobatik ist einer Gruppe (leicht/mittelschwer/schwer) zugeordnet. Alle Akrobatik einer Gruppe können mit dem der Gruppe zugehörenden Maximalpunktzahl bewertet werden. (z.B. Alle Akrobatiken der Kategorie schwer können maximal mit 7–10 Punkten bewertet werden)
- 🌟 Die angegebenen Punkte der einzelnen Akrobatiken dienen lediglich der Orientierung.
- 🌟 Die Punkte umfassen die Akrobatik sowie deren Ein- und Ausgang.
- 🌟 Für Kombinationen können 1–2 Punkte mehr gegeben werden.
- 🌟 Akrobatik Wiederholungen werden mit 50% Abzug bewertet.

### Startklasse: Fortgeschrittene

#### Akrobatiken (schwer, 7-10 Punkte)

Name	Einstufung	Punkte
Scherenteller	S	10
Sagi	S	8,5
Doppelshalom	S	8
Münchner	S	7,5
Liegepirouette	S	7
Schwan	S	7
Shalom	S	7
Stütz	S	7
Twix	S	7

#### Akrobatiken (mittelschwer, 4 - 6 Punkte)

Name	Einstufung	Punkte
Käfer	M	6
Poheber	M	6
Rückengrätsche	M	6
Teller	M	6
Beckenheber	M	5

#### Akrobatiken (leicht, 1 - 3 Punkte)

Name	Einstufung	Punkte
Doppelgrätsche	L	3
Spirale (Sichel)	L	3
Achsel-Heber	L	2
Grätsche	L	2
Achsel-Grätschsprung	L	1
Hochzeitssitz	L	1
Rückfaller (Tote frau)	L	1
Schleuder	L	1

## Startklasse: Hauptklasse

## Akrobatiken (schwer, 7-10 Punkte)

Name	Einstufung	Punkte
Berliner	S	10
Bettarini Strecksprung	S	10
C-Kugel	S	10
Doppeleis	S	10
Doppelliegepirouette	S	10
Dulaine	S	10
Lift in Kombi mit Angelo, Taucher	S	10
Propeller	S	10
Schulterkugel	S	10
Wickler	S	10
Doppellübbi	S	9
Einsteiger Strecksprung	S	8
Eis	S	8
Käskehre	S	8
Oberarmhandstand	S	8
Rücken an Rücken	S	8
Schulterhandstand	S	8
Swing	S	8
Todes in Kombi mit Flieger, Kerze, Flagge, Grätsche	S	8
Fesselrolle aus dem Stand	S	7
Normalüberschlag	S	7
Stern	S	7
Valentino	S	7

## Akrobatiken (mittelschwer, 4 - 6 Punkte)

Name	Einstufung	Punkte
Diego	M	6
Fesselrolle aus dem Sitz	M	6
Landshut	M	6
Lübbi	M	6
Scherenteller	M	6
Schocksalto	M	6
Teller-Rückwärts	M	6
Todessprung	M	6
Flagge beidarmig	M	5
Flagge einarmig	M	5
Kerze	M	5
Sagi	M	5
Teller	M	5
Todeshecht	M	5
C-Rad	M	4
Doppelshalom	M	4
Flieger	M	4
Italiener	M	4
Liegepirouette	M	4
Münchner	M	4
Schwan	M	4
Stütz-Rückwärts	M	4
Twix	M	4
Waage	M	4

## Akrobatiken (leicht, 1 - 3 Punkte)

Name	Einstufung	Punkte
Brett	L	3
Käfer	L	3
Poheber	L	3
Po-Italo	L	3
Rückengrätsche	L	3
Shalom	L	3
Stütz	L	3
Beckenheber	L	2,5
Achsel-Heber	L	2
Doppelgrätsche	L	2
Grätsche	L	2
Spirale (Sichel)	L	2
Achsel-Grätschsprung	L	1
Hochzeitssitz	L	1
Rückfaller (Tote Frau)	L	1
Schleuder	L	1