

# Einladung zur Breitensport-Schulung

Sonntag, den 21. Juli 2024

## Datum und Uhrzeit

Datum: Sonntag, den 21. Juli 2024  
Beginn: 10:00 Uhr, vsl. 5 - 6 Stunden

Alle teilnehmenden Paare müssen spätestens 09:45 Uhr umgezogen in der Sporthalle erscheinen. Sportkleidung und -Schuhe ausreichend; **für Trampolin weiße Socken**. Getränke und Essen für zwischendurch sind mitzubringen.

## Ort

Gebäude: Tivolihalle  
Straße: Forststr. 15  
PLZ / Ort: 70176 - Stuttgart

## Max. Anzahl

Max. Anzahl an Teilnehmer: begrenzt; gem. Eingang Anmeldung

## Trainingsinhalte

- 1.) Trampolin: Nach einem gemeinsamen Aufwärmeset wird der erste Block als reine Trampolinschulung auf dem Großtrampolin ausgerichtet.
- 2.) Grundlagen: Im zweiten Block werden vor allem Grundlagen und wenn zeitlich möglich ggf. differenzierte Schwerpunkte behandelt (Schwerpunkt - Grundtechnik: Grundschrift und Kickrichtung).

Die Teilnehmer/innen werden zu Beginn in 2 Gruppen geteilt; jeweils je Trainingsinhalt.

Die Schulung richtet sich an Breitensport- und Turniertänzer. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt; die Teilnahme richtet sich nach dem Eingang der Anmeldungen.

## Trainer

Tim-Oliver Gesswein und Benni Schaaf.

## Anmeldung und Kosten

Anmeldung per E-Mail an Uli Rüdt (breitensport@bwrrv.de) unter Angabe von Namen sowie Verein.  
Anmeldefrist: 12.07.2024; Nachmeldungen bis 17.07.2024  
Kosten pro Teilnehmer: 10,- €.

Bezahlung vorab per Überweisung auf das Konto des BWRRV (IBAN: DE16 6115 0020 0101 4006 40, BIC: ESSLDE66XXX, Kreissparkasse Esslingen) unter Verwendungszweck "Trampolin & Grundlagen" und Vereinsname.